



Veranstaltungen im Mai

- Di, 2.Mai **WALDBADEN***
FÜR SENIOREN abgestimmt 10.00-11.30
- Do, 4. Mai **5 TIBETER*** bei Schönwetter im Grünen
Übungen in Theorie und Praxis 16.30-17.30
- Mo, 8. Mai **FRAUENGRUPPE** 15.-p.P. 16.30-18.00
Techniken lernen um in die Ruhe zu kommen
& Austausch
- Mi,10.Mai **SCHAMANISCHE REISE *** 18.00-19.00
mit Trommelbegleitung
- Fr,12.Mai **WALDBADEN *** 16.30-18.00
Geführte Wanderung mit Entspannungsübungen
- Sa,13.Mai **SCHWITZHÜTTE** 63.- p.P 14.00-18.00
Erfahre dich Selbst
- Mi,17.Mai **MEDITATION***
Finde in die Ruhe 16.30-17.30
- Fr,19.Mai **WALDBADEN*** 16.30-18.00
Einfach runterkommen

*Preise der Workshops 23.- p.P.

Anmeldung:unter 0676/62-33-908 Maria
oder 0676/53-13-851 Klaus

Dr. Kraitschekgasse 7-9/1/2
2486 Pottendorf