



## Veranstaltungen im Juni

|             |  |      |             |
|-------------|--|------|-------------|
| Do, 1.Juni  | <b>MEDITATION*</b><br>Lerne besser deinen Fokus zu halten  |      | 16.30-17.30 |
| Mo, 5.Juni  | <b>FRAUENGRUPPE</b><br>Die Weiblichkeit lieben & leben     | 15.- | 16.30-18.00 |
| Di, 6.Juni  | <b>WALDBADEN*</b><br><b>FÜR SENIOREN</b> abgestimmt        |      | 10.00-11.30 |
| Mi, 7.Juni  | <b>SCHAMANISCHE REISE*</b><br>mit Trommelbegleitung        |      | 18.00-19.00 |
| Do, 8.Juni  | <b>SCHWITZHÜTTE</b><br>Reinigung für Körper, Geist & Seele | 63.- | 14.00-18.00 |
| Mi, 14.Juni | <b>5 TIBETER*</b><br>Energieübungen üben im Freien         |      | 16.30-17.30 |
| Sa, 17.Juni | <b>WALDBADEN</b><br>öffne deine Sinne                      |      | 10.00-11.30 |
| Do, 22.Juni | <b>MEDITATION*</b><br>Körper & Geist entspannen            |      | 16.30-17.30 |
| Fr, 30.Juni | <b>WALDBADEN*</b><br>Das „Grün“ spüren                     |      | 16.30-18.00 |

\*Preise der Workshops 23.-p.P.

Wir machen soviel wie möglich in der Natur,  
darum bitten wir um Anmeldung unter  
0676/62-33-908 oder 0676/53-13-851

[www.spiritmed.at](http://www.spiritmed.at)